



旧暦では7月から9月が秋にあたり、8月15日の十五夜は「秋晴れの中で一番空が澄んで、月が美しく見える日」とされています。

今年の十五夜は9月25日です。

保育園では24日のおやつに、秋の収穫に感謝しながら、おいしくお団子を食べたいと思います。

食欲の秋ですがまだまだ暑い日が続きます。

こまめな水分補給やバランスの取れた食事をいただいて元気に乗り切りたいですね。

- ※数字は、幼児の予定可食量です。
- ※乳児は、幼児の予定可食量
×0.9として計算します。
- ※4日はプールじまいです。
- ※16日はお誕生日会です。
- ※10日はあそびの日です。
- ※24日はお月見会です。
- ※今月の果物はりんご・梨・柑橘類・柿を使用する
予定です。

